

Regulamento Geral da Prova

A Confraria dos Ovos Moles, com o apoio dos Bombeiros Novos de Aveiro e Bombeiros Velhos de Aveiro, vai realizar no próximo dia 30 de Outubro de 2016, um evento denominado "Aveiro Trail Sweet Fire". A prova terá as seguintes distâncias:

12 e 28km - Partida às 9:00 no dia 30 de Outubro de 2016

8km - Partida às 10:30 no dia 30 de Outubro de 2016

1 - PERCURSOS

Todas as provas (28km, 12km e 8km), partem do Estádio Municipal de Aveiro.

28km – Trail, percurso circular de cerca de 28km , altimetria em análise e limite horário para concluir a prova até às 15:00

12km – Mini Trail, percurso circular de cerca 12km , altimetria em análise e limite horário para concluir a prova até às 15:00

8km – Caminhada, percurso circular de cerca 8 km. A caminhada não será cronometrada.

2 - NORMA

No TRAIL só poderão participar atletas com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

A caminhada destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos.

A responsabilidade da participação na caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a organização qualquer responsabilidade em termos de seguro em acidentes ocorridos.

3 - ESCALÕES

As competições destinam-se a todos os atletas, federados ou não, em representação individual ou coletiva (Escolas, Associações desportivas, etc.), depois de devidamente inscritos, havendo escalão Masculino e Feminino.

MASCULINOS:

- Seniores (18 a 34 anos)
- M 35 (35 a 39 anos)
- M 40 (40 a 44 anos)
- M 45 (45 a 49 anos)
- M 50 (Acima dos 50 anos inclusive)

FEMININOS:

- Seniores (18 a 34 anos)
- Veteranas (Acima dos 35 anos inclusive)

NOTAS: As idades indicadas referem-se ao dia da prova.

4 - SEGURO

- A organização contratualiza os seguros obrigatórios, para este tipo de prova, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição
- O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas

5 - INSCRIÇÕES

As inscrições só serão aceites se forem efetuadas online, num formulário existente para o efeito no site oficial da prova.

As taxas de inscrição, por participante são,

- De 1 a 31 de Agosto de 2016, 13€ para o trail e mini trail e de 4€ para a caminhada.
- De 1 a 30 de Setembro de 2016, 14€ para o trail e mini trail e de 4€ para a caminhada.
- De 1 a 28 de Outubro de 2016, 16€ para o trail e mini trail e de 4€ para a caminhada.

Em caso de desistência, por qualquer razão, até **15 dias antes da prova**, a mesma deve ser comunicada à empresa Micro I/O. O valor da inscrição será devolvido ao atleta, **subtraindo o valor das despesas tidas com o processo de inscrição**.

Kit de participação para trail e mini trail inclui, meias técnicas.

Kit de participação para a caminhada inclui, boné alusivo ao evento.

6 - SECRETARIADO E DORSAIS

Levantamento de dorsais (mediante a apresentação de documento comprovativo da inscrição) nos seguintes locais:

Sexta, 28 de outubro/16, na loja North Face em Aveiro, das 10:00 às 12:30 e das 13:00 as 19:00

Sábado, 29 de outubro/16, na loja da Decathlon, das 10:00 às 18:00

Domingo, 30 de outubro/16, das 7h00 às 8h45 no Estádio Municipal de Aveiro.

7 - SEGURANÇA

- Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento.
- Só é permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.
- No dorsal do atleta, serão indicados três números de telefone a serem usados em caso necessário. Bombeiros, GNR e Organização.
- Não será permitido o estacionamento de viaturas na zona de partida e chegada devidamente balizadas.
- As viaturas dos atletas serão estacionadas nas zonas permitidas pelas forças de segurança.
- À organização reserva-se o direito de poder anular a prova a qualquer momento, caso as condições atmosféricas ponham em risco a integridade física dos atletas.

8 - SANÇÕES

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados na zona de partida e ao longo do percurso.

Será desclassificado todo o concorrente que não cumpra o presente regulamento, não complete o percurso segundo o indicado, deteriore ou suje o meio ambiente, não leve o dorsal bem visível e não respeite as indicações da organização.

Todo o atleta que utilize meios ilícitos para obter vantagem em relação a outros, será automaticamente desclassificado.

9 - CLASSIFICAÇÕES

Atletas cujo peitoral e chip não estejam colocados conforme as regras e por esse motivo a leitura não seja feita corretamente, não serão classificados.

As classificações dos 28km e 12km, serão feitas individualmente em cada escalão e na geral. Não haverá classificações para a Caminhada.

10 - PRÉMIOS

Trail 28 km

- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

Mini Trail 12km

- Troféus aos 3 primeiros classificados de cada escalão.

11 - ABASTECIMENTOS

A organização responsabiliza-se pela boa hidratação de todos os atletas participantes. Será distribuída água, fruta, salgados, doces e bebidas isotónicas em todos os abastecimentos e na chegada.

A informação das zonas de abastecimento do trail e mini trail serão dadas atempadamente no site oficial da prova.

A caminhada terá um abastecimento no final.

12 - INTERRUPÇÃO DA CORRIDA

Se for necessário interromper ou suspender a prova em algum local da corrida por motivos inesperados, a classificação será feita a partir do último controlo realizado.

13 - MATERIAL RECOMENDADO

- Recipiente com 500 ml de líquido
- Comida (barra, gel)
- Apito
- Corta vento ou impermeável
- Telemóvel carregado
- Copo
- GPS

14 - DUCHE

A Organização disponibiliza duche aos atletas nos balneários do Estádio Municipal de Aveiro.

15 - ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou haja alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas da Proteção Civil), esta não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas sofridos pelos participantes.

Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição no Trail de Aveiro Sweet Fire, aceitam o presente Regulamento.

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem à Organização da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria Organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

ESTE EVENTO É 100% SOLIDÁRIO, TODOS OS FUNDOS REVERTERÃO A FAVOR DOS BOMBEIROS NOVOS DE AVEIRO, BOMBEIROS VELHOS DE AVEIRO E MONUMENTO AOS OVOS MOLES